
Cours et activités

HIVER 2018

Calendrier

P. 3-5

Cours

P. 7-9

Activités du CSMO

P. 11

École de musique

P. 13

Le MIFO

P. 14-15

Photo: Josée

Professeure de karaté et de cardio kickboxing





FAMILLE

«C'est un bonheur pour moi de faire partie de la grande famille du MIFO.»

Mélanie

Directrice du CSMO et des activités récréatives

Événements
décembre 2017
à mars 2018

Calendrier

HIVER 2018

DÉCEMBRE 2017



ven. 1^{er} déc. 2017
au dim. 7 jan. 2018
Exposition – Femmes en art
GALERIE D'ART EUGÈNE-RACETTE
MIFO | Gratuit
Vernissage : 1^{er} déc. de 19 h à 21 h

ven. 1^{er}
Club de lecture
CSMO (50 +)
9 h 30 | MIFO
Daniel Poliquin, *Cherche rouquine, coupe garçonne*

Banquet de Noël
CSMO (50 +)
17 h 30 | MIFO

Ballade transcanadienne
Caroline Savoie, Marie-Clô et Anique Granger

SPECTACLE
20 h | Centre des Arts Shenkman

lun. 4
Début des inscriptions aux cours et activités d'hiver!
POUR TOUS

mer. 6
Soirée jeux de société
ÉVÉNEMENT POUR TOUS
19 h | MIFO

jeu. 7
Dîner-conférence
CSMO (50 +)
9 h 30 | MIFO
Jean-Pierre Kingsley : *La démocratie dans le monde : que se passe-t-il ?*

ven. 8
Peinture nocturne
ÉVÉNEMENT POUR TOUS
19 h 30 | MIFO

sam. 9
Courtepointe en folie
ÉVÉNEMENT POUR TOUS
9 h à 17 h | MIFO
Cours pour courtépointières autonomes avec encadrement professionnel

lun. 11 au mar. 12
Sortie du CSMO à Montréal
CSMO (50 +)
Enregistrement émission Marina Orsini ou visite de la maison Radio-Canada

mer. 13
Dîner Franco
ÉVÉNEMENT POUR TOUS
12 h 15 | Pearl of India
Projection de film
OBJECTIF CINÉMA
19 h 30 | Cinéstarz Orléans
Noël & Cie

jeu. 14
Conférence sur A.Y. Jackson par la Galerie d'Art d'Ottawa
GALERIE D'ART EUGÈNE-RACETTE
13 h à 14 h | MIFO | gratuit

Souper dansant
Party de Noël!
CSMO (50 +)
17 h 30 | MIFO
Menu : repas du temps des Fêtes



sam. 16 et dim. 17
Le temps des Fêtes depuis 150 ans – concert de chorales
ÉVÉNEMENT POUR TOUS
Samedi : 20 h / dimanche : 14 h
Centre des Arts Shenkman

dim. 31 COMPLET
Veillée du jour de l'An
CSMO (50 +)
17 h 30 | MIFO

Ballade transcanadienne - 1^{er} décembre

JANVIER 2018

ven. 5

Club de lecture

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

Robert Lalonde, *C'est le cœur qui meurt en dernier*

mar. 9 au mar. 30

Exposition Artistes en herbe

GALERIE D'ART EUGÈNE-RACETTE

MIFO | Gratuit

Vernissage : 12 jan. de 19 h à 21 h

mer. 10

Dîner Franco

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

12 h 15 | Lieu à déterminer

Soirée jeux de société

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

19 h | MIFO

Projection de film

OBJECTIF CINÉMA

19 h 30 | Cinéstarz Orléans

Pieds nus dans l'aube

ven. 12

Discussions sur l'actualité

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

François Bellefeuille

Essai des nouvelles affaires

SPECTACLE

20 h | Centre des Arts Shenkman



François Bellefeuille

jeu. 18

Souper dansant

Soirée folklorique

CSMO (50 +)

17 h 30 | MIFO

Menu : Jambon au sirop d'érable

ven. 19

Atelier de nutrition

CSMO (50 +)

10 h 30 | MIFO

mer. 24

Projection de film

OBJECTIF CINÉMA

19 h 30 | Cinéstarz Orléans

Nous sommes les autres

jeu. 25

Déjeuner Franco

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

9 h | Lieu à déterminer

Conférence et

dégustation de vins

ÉVÉNEMENT POUR TOUS (19+)

19 h | MIFO

Mario Larochelle : *Les cépages blancs*

ven. 26

Jérémy Larouche

La saga des étoiles

SPECTACLE

20 h | Station 4 Saisons

sam. 27

Courtepointe en folie

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

9 h à 17 h | MIFO

Cours pour courtepoinnières autonomes avec encadrement professionnel

mer. 31

Sortie du CSMO à Ottawa

CSMO (50 +)

Visite de l'hôtel de ville d'Ottawa et du Centre national des Arts

FÉVRIER 2018

jeu. 1^{er}

Dîner-conférence

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

Huguette Labelle: *Les défis de l'heure: les flots financiers illicites*

Irène sur mars

SPECTACLE

20 h | Centre des Arts Shenkman



(Théâtre) Irène sur mars

ven. 2

Club de lecture

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

Stefan Zweig, *Le monde d'hier*

Peinture nocturne

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

19 h 30 | MIFO

ven. 2 au mar. 27

Exposition – Kim Veilleux

GALERIE D'ART EUGÈNE-RACETTE

MIFO | Gratuit

Vernissage : 2 fév. de 19 h à 21 h



Kim Veilleux

ven. 2

Moonfruits

SPECTACLE

20 h | Lieu à déterminer

mer. 7

Soirée jeux de société

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

19 h | MIFO

mer. 8

Conférence et dégustation de vins

ÉVÉNEMENT POUR TOUS (19+)

19 h | MIFO

Mario Larochelle : *Les cépages rouges*

ven. 9

Discussions sur l'actualité

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

sam. 10

Charly dans le désert

SPECTACLE

15 h | Centre des Arts Shenkman

Patrice Michaud – *Almanach*

SPECTACLE

20 h | Centre des Arts Shenkman

mer. 14

Dîner Franco

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

12 h 15 | Lieu à déterminer

Projection de film

OBJECTIF CINÉMA

19 h 30 | Cinéstarz Orléans

jeu. 15

Souper dansant

Saint-Valentin

CSMO (50 +)

17 h 30 | MIFO

Menu : Poulet à la king

ven. 16

Causerie

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

Centre d'information juridique d'Ottawa : *Testament et successions*

sam. 17

Sortie du CSMO à Ottawa

CSMO (50 +)

Hockey au Centre Canadian Tire : Sénateurs vs Rangers

mer. 21

Soirée jeux de société

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

19 h | MIFO

jeu. 22

Déjeuner Franco

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

9 h | Lieu à déterminer

ven. 23

Souper de doré

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

17 h 30 | MIFO

Menu : Filet de doré, frites, salade de chou et dessert

Sam Breton

SPECTACLE

20 h | Station 4 Saisons

sam. 24

Courtepointe en folie

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

9 h à 17 h | MIFO

Cours pour courtepoinnières autonomes avec encadrement professionnel

mer. 28

Projection de film

OBJECTIF CINÉMA

19 h 30 | Cinéstarz Orléans

mar. 27

Whist militaire

CSMO (50 +)

13 h | MIFO

MARS 2018



Exposition du CAPRAC

ven. 2 mars

au lun. 2 avril

Exposition – Le CAPRAC
Monique Bergevin, Nicole Lortie et France Poliquin

GALERIE D'ART EUGÈNE-RACETTE

MIFO | Gratuit

jeu. 1

Sortie du CSMO à Ottawa

CSMO (50 +)

Casino Hard Rock et Musée des sciences et de la technologie

ven. 2

Club de lecture

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

Eirikir Orn Norddahl, *Illska*

Conférence du Conseil des arts de Prescott-Russell et vernissage

GALERIE D'ART EUGÈNE-RACETTE

18 h à 21 h | MIFO | Gratuit

Peinture nocturne

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

19 h 30 | MIFO

Daniel Bélanger – *Paloma*

SPECTACLE

20 h | Centre des Arts Shenkman

mer. 4

Soirée jeux de société

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

19 h | MIFO

jeu. 8

Dîner-conférence

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

Visite de l'exposition et rencontre avec Monique Bergevin

GALERIE D'ART EUGÈNE-RACETTE

13 h à 14 h | MIFO | Gratuit

ven. 9

Discussions sur l'actualité

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

sam. 10

Pierre Hébert

Le goût de risque

SPECTACLE

20 h | Centre des Arts Shenkman

mar. 13

Whist militaire

CSMO (50 +)

13 h | MIFO

mer. 14

Dîner Franco

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

12 h 15 | Lieu à déterminer

Projection de film

OBJECTIF CINÉMA

19 h 30 | Cinéstarz Orléans

jeu. 15

Fredo – *Recto Verso*

SPECTACLE

14 h | Centre des Arts Shenkman

Souper dansant

Saint-Patrick

CSMO (50 +)

17 h 30 | MIFO

Menu : Ragoût irlandais

ven. 16

Causerie

CSMO (50 +)

9 h 30 | MIFO

sam. 17

Courtepointe en folie

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

9 h à 17 h | MIFO

Cours pour courtepoinnières autonomes avec encadrement professionnel

mer. 21

Soirée jeux de société

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

19 h | MIFO

Race

SPECTACLE

20 h | Centre des Arts Shenkman



(Théâtre) Race

jeu. 22

Déjeuner Franco

ÉVÉNEMENT POUR TOUS

9 h | Lieu à déterminer

Atelier informatique

CSMO

13 h | MIFO

Facebook et autres réseaux sociaux

ven. 23

Amylie

SPECTACLE

20 h | Station 4 Saisons

mer. 28

Projection de film

OBJECTIF CINÉMA

19 h 30 | Cinéstarz Orléans



COMMUNAUTÉ

« Apprendre une autre langue c'est vraiment fantastique parce que c'est aussi apprendre une autre culture. »

Morayma
Professeure d'espagnol

Cours
Janvier à mars
2018

Rabais 25 %

SUR TOUS LES COURS
POUR LES JEUNES ÂGÉS
DE 15 À 20 ANS

*EXCLUANT L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Cours

CSMO = 50 ANS+

ADULTES = 15 ANS+

ENFANTS = 6 À 12 ANS

Inscriptions dès le lundi 4 décembre 2017

- Par téléphone au 613 830-6436, poste 207
- En personne au MIFO (6600, rue Carrière)
Lundi au vendredi, 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

*Aucun remboursement ne sera accordé.
Visitez mifo.ca pour consulter notre politique.*

	public	discipline	professeur	jour	heure	début	fin	prix	notes
A	CSMO	Aquarelle	Josée De Meo	MER	9 h à 12 h	10-jan	14-mars	160 \$	10 semaines
	ENFANTS	Aquarelle	Josée De Meo	SAM	10 h à 12 h	20-jan	10-fév	70 \$	4 semaines Matériel fourni
	CSMO	Ateliers sur le deuil	Monique Poirier	JEU	13 h à 15 h	11 et 25 jan, 8 et 22 fév		20 \$	4 semaines
	CSMO	Ateliers technologiques	François Allard	MER	13 h 15 à 15 h 15	17 et 31 jan, 7 et 21 fév		60 \$	4 semaines
B	CSMO	Badminton	Alton Legault	MER	13 h à 15 h	10-jan	28-mars	46 \$	12 sem. YMCA
	TOUS	Basse électrique							École de musique — voir page 13
	CSMO	Bridge pour débutant	Jean-Pierre Aubry	VEN	13 h à 15 h	12-jan	16-mars	40 \$	10 semaines
	CSMO	Bunka	Louise Olivier	MAR	9 h 30 à 11 h 30	09-jan	27-mars	80 \$	9 semaines Sauf les 27 fév., 6 et 13 mars
	CSMO	Bunka	Louise Olivier	MAR	13 h à 15 h	09-jan	27-mars	80 \$	9 semaines Sauf les 27 fév., 6 et 13 mars
	CSMO	Bunka	Huguette Cann	MER	12 h à 14 h 45	10-jan	14-mars	108 \$	10 semaines
C	CSMO	Cardio kickboxing	Josée Blanchard	JEU	11 h 30 à 12 h 30	11-jan	29-mars	56 \$	9 semaines Sauf les 1 ^{er} fév., 1 ^{er} et 8 mars
	TOUS	Chant							École de musique — voir page 13
	CSMO	Conditionnement physique	Johanne Sheridan	MAR	10 h à 10 h 55	09-jan	27-mars	75 \$	12 semaines
	CSMO	Conditionnement physique	Johanne Sheridan	JEU	10 h à 10 h 55	11-jan	29-mars	56 \$	9 semaines Sauf les 1 ^{er} fév., 1 ^{er} et 8 mars
	ADULTES	Courtepointe en folie	Marie-Claire Charette	SAM	9 h à 17 h	27 jan, 24 fév et 17 mars		13 \$ / jour	

Cours hiver 2018

	public	discipline	professeur	jour	heure	début	fin	prix	notes
D	CSMO	Danse en ligne – Avancé	Francine Levasseur	VEN	10 h 45 à 11 h 45	12-jan	23-mars	80 \$	11 semaines
	CSMO	Danse en ligne – Débutant	Francine Levasseur	MAR	11 h 30 à 12 h 30	09-jan	20-mars	80 \$	11 semaines
	CSMO	Danse en ligne – Inter.	Francine Levasseur	VEN	9 h 30 à 10 h 30	12-jan	23-mars	80 \$	11 semaines
	ADULTES	Danse sociale – Inter. Chacha et Tango	M-J Bourbonnière et H. De Souza	MER	19 h à 20 h	10-jan	28-mars	100 \$	12 semaines
E	CSMO	Espagnol – Niveau 2a	Esmeralda Beltran	JEU	12 h 30 à 15 h	11-jan	29-mars	147 \$	11 semaines
	CSMO	Espagnol – Niveau 1	Esmeralda Beltran	JEU	15 h 15 - 17 h 45	11-jan	29-mars	147 \$	Sauf le 1 ^{er} mars
	ADULTES	Espagnol – Niveau 3	Morayma Martinez	LUN	17 h à 19 h 30	08-jan	26-mars	147 \$	11 semaines Sauf le 19 fév.
	CSMO	Espagnol – Niveau 4	Esmeralda Beltran	VEN	12 h 30 à 15 h	12-jan	23-mars	147 \$	11 semaines
	CSMO	Espagnol – Niveau 5	Esmeralda Beltran	VEN	9 h 30 à 12 h	12-jan	23-mars	147 \$	11 semaines
	CSMO	Espagnol – Niveau 7	Morayma Martinez	LUN	13 h à 15 h 30	08-jan	26-mars	147 \$	11 semaines
	CSMO	Espagnol – Niveau 8	Morayma Martinez	LUN	9 h 30 à 12 h	08-jan	26-mars	147 \$	Sauf le 19 fév.
F	TOUS	Flûte traversière	<i>École de musique – voir page 13</i>						
G	TOUS	Guitare (acoustique, classique, électrique)	<i>École de musique – voir page 13</i>						
J	CSMO	Journal créatif - Créativité	Sophie Terrasse	JEU	9 h à 11 h 30	11-jan	01-fév	120 \$	4 semaines
	CSMO	Journal créatif - Journal d'artiste	Sophie Terrasse	JEU	9 h à 11 h 30	08-fév	01-mars	120 \$	4 semaines
	CSMO	Journal créatif - Carnet de deuil	Sophie Terrasse	JEU	9 h à 11 h 30	08-mars	29-mars	120 \$	4 semaines
K	TOUS	Karaté	Laurent Couture et Josée Blanchard	SAM	9 h à 11 h	13-jan	14-avr	159 \$	11 semaines Sauf les 17 fév., 10 et 31 mars
M	TOUS	Mandoline	<i>École de musique – voir page 13</i>						
	ADULTES	Merengue, Bachata et Salsa	M-J Bourbonnière et H. De Souza	MER	20 h à 21 h	10-jan	28-mars	100 \$	12 semaines
	CSMO	Méthode Feldenkrais	Lise Parent	MER	15 h 15 à 16 h 15	10-jan	28-mars	60 \$	12 semaines
P	CSMO	Peinture à l'huile/Acrylique	Aline Joanis	LUN	9 h à 12 h	15-jan	26-mars	160 \$	10 semaines
	CSMO	Peinture à l'huile/Acrylique	Aline Joanis	LUN	13 h à 16 h	15-jan	26-mars	160 \$	Sauf le 19 fév.
	TOUS	Piano	<i>École de musique – voir page 13</i>						

Inscriptions dès le 4 décembre

Aucun remboursement ne sera accordé.
Visitez mifo.ca pour consulter notre politique.

	public	discipline	professeur	jour	heure	début	fin	prix	notes
T	ADULTES	Tabata (bootcamp)	Anne-Marie Gagné	LUN	19 h 30 à 20 h 30	08-jan	26-mars	66 \$	11 semaines Sauf le 19 fév.
	ADULTES	Tabata (bootcamp)	Anne-Marie Gagné	JEU	18 h 30 à 19 h 30	11-jan	29-mars	48 \$	8 sem. Sauf les 18 jan., 15 fév., 1 ^{er} et 15 mars
	CSMO	Tai-chi éventail	Gaetan Y. Levesque	MAR	15 h 30 à 17 h	09-jan	27-mars	115 \$	12 semaines
	CSMO	Tai-chi mains nues	Gaetan Y. Levesque	MER	9 h à 10 h 30	10-jan	28-mars	115 \$	12 semaines
	CSMO	Tai-chi bâton long	Gaetan Y. Levesque	LUN	9 h à 10 h 30	08-jan	26-mars	98 \$	11 semaines. Sauf le 19 fév
	CSMO	Tai-chi Qi Gong	Gaetan Y. Levesque	JEU	13 h à 14 h 30	11-jan	29-mars	98 \$	11 semaines Sauf le 1 ^{er} mars
	ADULTES	Tai-chi Qi Gong	Gaetan Y. Levesque	MAR	19 h à 20 h 30	09-jan	27-mars	115 \$	12 semaines
	CSMO	Théâtre – Jeux théâtraux	Morayma Martinez	MAR	15 h 30 à 17 h 30	09-jan	13-mars	90 \$	10 semaines
	TOUS	Théorie musicale	<i>École de musique – voir page 13</i>						
	TOUS	Trombone	<i>École de musique – voir page 13</i>						
U	TOUS	Trompette	<i>École de musique – voir page 13</i>						
	TOUS	Ukulélé	<i>École de musique – voir page 13</i>						
	TOUS	Violon	<i>École de musique – voir page 13</i>						
Y	CSMO	Yoga I	Johanne Sheridan	JEU	9 h à 9 h 55	11-jan	29-mars	56 \$	9 semaines Sauf les 1 ^{er} fév., 1 ^{er} et 8 mars
	CSMO	Yoga II	Johanne Sheridan	MAR	9 h à 9 h 55	09-jan	27-mars	75 \$	12 semaines
	ADULTES	Yoga débutant	M-F Gauvreau	MER	19 à 20 h 30	10-jan	21-mars	75 \$	10 semaines
	ADULTES	Yoga intermédiaire	M-F Gauvreau	LUN	19 h à 20 h 30	08-jan	19-mars	75 \$	10 semaines
Z	CSMO	Zumba Gold	Johanne Sheridan	MER	11 h à 11 h 55	10-jan	28-mars	76 \$	12 semaines
	CSMO	Zumba Toning	Johanne Sheridan	MER	12 h à 12 h 55	10-jan	28-mars	76 \$	12 semaines
	ADULTES	Zumba Toning	Anne-Marie Gagné	LUN	18 h 30 à 19 h 30	08-jan	26-mars	66 \$	11 semaines Sauf le 19 fév.

Activités du CSMO

RETRAITÉS 50 ANS +

Les activités sont des moments de rencontre autour d'un intérêt commun. Des frais sont demandés et payables le jour de votre venue à l'activité.

	<i>activité</i>	<i>jour</i>	<i>heure</i>	<i>début</i>	<i>fin</i>	<i>prix</i>	<i>notes</i>
A	Artisanat libre	MER	9 h 30 à 11 h 30	10-jan	28-mars	3 \$	
B	Badminton	VEN	13 h à 15 h	12-jan	23-mars	3 \$	
	Bridge par équipe	LUN	13 h à 16 h	08-jan	26-mars	3 \$	Sauf le 19 février
	Bridge social	JEU	13 h à 16 h	11-jan	29-mars	3 \$	Sauf les 11 et 25 jan, 8 et 22 fév, 1 ^{er} et 22 mars
C	Chorale	MAR	12 h 45 à 15 h 15	09-jan	27-mars	3 \$	
	Conversation espagnole	MER	12 h 45 à 14 h 45	10-jan	28-mars	3 \$	
D	Danse en ligne	LUN	10 h 15 à 11 h 45	08-jan	26-mars	4 \$	Sauf le 19 février
F	Fléchettes	MAR	9 h 30 à 11 h 30	09-jan	27-mars	3 \$	
	Fléchettes	MER	9 h 30 à 11 h 30	10-jan	28-mars	3 \$	
M	Marche	LUN	10 h 15 à 11 h 15	08-jan	26-mars	Gratuit	Sauf le 19 février
		VEN	10 h 15 à 11 h 15	12-jan	23-mars	Gratuit	
	Méditation	MER	13 h 30 à 14 h 30	07-fév	06-juin	4 \$	À la résidence Chapel Hill
P	Peinture libre	JEU	9 h à 12 h	11-jan	29-mars	3 \$	Sauf le 1 ^{er} mars
	Pickleball	MER	15 h 30 à 17 h 30	10-jan	28-mars	3 \$	
	Ping-pong	JEU	14 h 45 à 16 h	11-jan	29-mars	3 \$	Sauf le 1 ^{er} mars
S	Scrabble	MAR	13 h à 15 h 30	09-jan	27-mars	3 \$	

CONVIVIALITÉ

« Je joue pour avoir du plaisir, garder la santé et rencontrer des amis. »

Noël
Bénévole et participant aux cours et activités, CSMO



PERSÉVÉRANCE

« J'aime les récitals,
car on partage avec
d'autres personnes nos
réussites et nos talents. »

Liza
Élève à l'École du musique

Session
Septembre 2017
à juin 2018

École de musique

COURS PRIVÉS POUR TOUS

Inscriptions en tout temps

En ligne sur mifo.ca, en personne ou par téléphone
au 613 830-6436, poste 209

- Du lundi au jeudi de 8 h à 18 h
- Le vendredi de 8 h à 16 h
- Le samedi de 9 h à 12 h

Rabais 10 %

POUR LE 2^e MEMBRE
(OU+) D'UNE MÊME
FAMILLE ET SI UN
ÉLÈVE APPREND UN
2^e INSTRUMENT (OU+)

<i>discipline</i>	<i>horaire</i>	<i>prix</i>	<i>session</i>
Basse électrique	Lundi au vendredi après-midi et soirée*	30 minutes 24 \$ /cours	Septembre 2017 à juin 2018 Inscriptions en tout temps
Chant			
Flûte traversière			
Guitare <i>acoustique /classique /électrique</i>	Samedi matin et après-midi*	45 minutes 34 \$ /cours	(Été) Juillet et août 2018 Inscriptions au printemps
Mandoline	*Les disponibilités varient selon la discipline	60 minutes 45 \$ /cours	
Piano <i>classique /pop</i>	À noter: Les cours de piano sont offerts au MIFO et à l'École élémentaire catholique Arc-en-ciel		
Théorie musicale			
Trombone			
Trompette			
Violon			
Ukulélé			

S'engager

Participer aux activités du MIFO, c'est s'engager dans sa communauté et faire partie d'une grande famille qui rassemble la francophonie d'ici et d'ailleurs.

Le MIFO en un coup d'œil

33 000 utilisateurs / 300 employés / 160 bénévoles / 60 partenaires

CE QUE L'ON FAIT

Cours et activités / Services de garde et camps / Spectacles
Cinéma / Galerie d'art

Faites partie de la grande famille du MIFO

EMPLOIS

Joignez-vous à une équipe dynamique formée de plus de 300 employés œuvrant dans divers domaines liés à la culture et au milieu artistique, aux activités récréatives et aux loisirs, aux services à l'enfance et à la jeunesse ainsi qu'à l'administration.

Visitez mifo.ca/organisme/emplois pour connaître les offres d'emploi.

BÉNÉVOLAT

Joignez-vous à la grande famille du MIFO formée de près de 200 bénévoles qui cumulent plus de 7 500 heures de bénévolat par année!

- Bénévole pour le Centre Séraphin-Marion d'Orléans du MIFO (CSMO, 50 ans et +) et les activités récréatives
- Ambassadeur culturel pour Objectif Cinéma et pour les spectacles présentés par le MIFO au Centre des Arts Shenkman (Orléans) et à la Station 4 Saisons (Hammond)

Visitez mifo.ca/organisme/devenez-benevole/ pour savoir comment soumettre sa candidature.

Devenir membre

Procurez-vous la carte de membre en ligne via l'Espace client sur mifo.ca, par téléphone ou à la réception du MIFO.

ACCÈS

- Aux cours et aux activités
- Aux services de garde et camps
- Droit de vote à l'AGA

RABAIS

- Jusqu'à 15 % de rabais chez les **commerçants partenaires***

S'abonner aux spectacles

Procurez-vous la carte privilège au mifo.ca/spectacles/carte-privilège

AVANTAGES

- Boisson non-alcoolisée et vestiaire gratuits
- Préventes et concours exclusifs

RABAIS

- Rabais de 4 \$ sur chaque billet de spectacle présenté par le MIFO au Centre des Arts Shenkman (maximum de 4)
- Jusqu'à 15 % de rabais chez les **commerçants partenaires***

 10 % DE RABAIS Sur tous les produits à prix régulier achetés au magasin de la Fromagerie	 10 % DE RABAIS Sur tous les produits à prix régulier	 12 OZ GRATUIT Un verre de bière 12 oz gratuit à la microbrasserie
 10 % DE RABAIS Sur tous les produits surgelés	 10 % DE RABAIS Sur tous les produits	 10 % DE RABAIS Sur tous les produits (excluant les services de traiteur)
 10 % DE RABAIS Orléans/Rockland	Commerçants partenaires	 10 % DE RABAIS Sur les bouquets achetés en magasin
 10 % DE RABAIS Sur les produits sélectionnés	 15 % DE RABAIS Sur tous les services et produits	 10 % DE RABAIS Sur tous les produits
 10 % DE RABAIS Sur tous les produits (excluant les ressources pédagogiques)	 CAFÉ OU THÉ GRATUIT Avec repas (Cora Orléans seulement)	 10 % DE RABAIS Sur les abonnements d'un an

Publication du MIFO hiver 2018

Coordination
Gabrielle Marcotte

Graphisme
Véronique Claude

Photographie
Nathalie Lamy
Lilifoto.ca

Josée, page 1
Mélanie, page 2
Morayma, page 6
Noël, page 10
Liza, page 12



Pour plus de
détails sur toute
l'offre du MIFO

MIFO.CA

Restez informé

@MIFORLEANS



Nous trouver

6600, RUE CARRIÈRE
ORLÉANS, ON K1C 1J4
INFO@MIFO.CA
613 830-6436

Merci à nos
partenaires

