

## MENU 2 /COLLATION ET DÎNER DE LA SEMAINE



DATE : \_\_\_\_\_

Lait ou eau servie avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales et lait	Galette avoine et raisin lait	Fromage Galette de riz	Muffin avoine et canneberges lait	Muslix cerise lait
Dîner	Boulettes de bœuf à l'italienne Couscous aux légumes  fruit frais	Fusili alfredo à la dinde et brocoli  fruit frais	Filet de talapia aux fines herbes riz aux légumes  fruit frais	Sauté de légumes légumineuses au tofu et à la coriandre sur tortilla et yaourt  fruit frais	Longe de porc, sauce aux pommes Légumes Pain de blé entier  fruit frais
Collation de l'après-midi	Croustade aux pommes	Crudités trempette italienne	Pain aux bananes lait	Mini-quiche lorraine	Gâteau aux carottes lait

\*Nous prenons en considération les allergies et restrictions alimentaires.

