

## MENU 3 /COLLATION ET DÎNER DE LA SEMAINE

DATE : \_\_\_\_\_

Lait ou eau servie avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales et lait	Gruau aux fruits	Œuf biscuits sodas	Muffin avoine, bleuet lait	Muslix framboise lait
Dîner	Boucles au bœuf et légumes  fruit frais	Frittata aux légumes Salade vertes vinaigrette italienne  fruit frais	Sandwichs au poulet salade de chou crémeuse  fruit frais	Pain de viande et purée de légumes  fruit frais	Macaroni de légumes  fruit frais
Collation de l'après-midi	Compote de pomme et petits fruits biscuit	Crudités trempette épinard	Gâteau à la citrouille lait	Humus, poivron rouge biscuit melba	Barre aux fruits avec grains entiers lait

\*Nous prenons en considération les allergies et restrictions alimentaires.

