

MENU 1 /COLLATION ET DÎNER DE LA SEMAINE

DATE : _____

Lait ou eau servie avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales-Corn Flakes et lait	Yogourt aux fruits	Œuf et biscuits sodas	Muffin aux bananes lait	Muslix fraises
Dîner	Poulet forestier Rotini Fruit frais	Quiche aux légumes Salade Vinaigrette maison Fruit frais	Chop Suey au poulet, riz Fruit frais	Pâté campagnard Fruit frais	Sandwichs aux œufs et salade de macaroni Fruit frais
Collation de l'après-midi	Compote de pomme et petits fruits Biscuit sablé	Hummus et Tortilla	Carré aux bleuets lait	Pain pita Sauce au yogourt	Gâteau aux carottes lait

*Nous prenons en considération les allergies et restrictions alimentaires.

