

MENU 2 /COLLATION ET DÎNER DE LA SEMAINE

DATE : _____

Lait ou eau servie avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales-Rice Crispies et lait	Muffin aux carottes et raisins lait	Fromage Biscuits sodas	Compote de pomme Galette de riz lait	Muslix cerises
Dîner	Boulettes de bœuf à l'italienne Couscous aux légumes Fruit frais	Blanquette de poulet Riz Fruit frais	Poisson à l'italienne Fusilli aux légumes Fruit frais	Chili tex-mex Tortilla Fruit frais	Macaroni aux légumes Fruit frais
Collation de l'après-midi	Croustade aux pommes	Hummus et Tortilla	Crudités trempette aux fines herbes	Pain pita Sauce au yogourt	Gâteau à la citrouille lait

*Nous prenons en considération les allergies et restrictions alimentaires.

