

MENU 3 /COLLATION ET DÎNER DE LA SEMAINE

DATE : _____

Lait ou eau servie avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales-corn flakes et lait	Yogourt aux fruits	Œuf biscuits sodas	Muffin aux bananes lait	Muslix bleuets
Dîner	Boucles au bœuf et légumes Fruit frais	Quiche aux courgettes et trois fromages Salade et vinaigrette Fruit frais	Sauté de poulet à l'italienne Cavatappi Fruit frais	Pain de viande et purée de légumes Fruit frais	Sauté de tofu à l'orientale Fruit frais
Collation de l'après-midi	Compote de pomme et petits fruits Biscuit sablé	Hummus Et Tortilla	Carré aux framboises lait	Pain pita Sauce au yogourt	Barre aux fruits avec grains entiers lait

*Nous prenons en considération les allergies et restrictions alimentaires.

