

# MENU 4 /COLLATION ET DÎNER DE LA SEMAINE

DATE : \_\_\_\_\_

Lait ou eau servie avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales-Cherrios et lait	Muffin aux carottes et raisins lait	Mini bagel et fromage à la crème	Compote de pomme et galette de riz lait	Muslix framboises
Dîner	Penne sauce bolognaise  Fruit frais	Pâté au poulet salade de chou crémeuse  Fruit frais	Filet de tilapia aux fines herbes Riz aux légumes  Fruit frais	Casserole de dinde fumé crémeuse et légumes Purée de pommes de terre Pain de blé entier  Fruit frais	<b>Spécial multiculturel du mois</b>  Fruit frais
Collation de l'après-midi	Croustade aux fruits	Fromage et biscuits sodas	Pain aux courgettes  lait	Crudités et trempette aux fines herbes	Brownies au tofu  lait

\*Nous prenons en considération les allergies et restrictions alimentaires.

