

Dernière mise à jour : 9 avril 2021

Menu 1 – Collations et dîners de la semaine

Date : _____

Lait ou eau avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales Corn Flakes	Yogourt aux fruits	Oeuf et biscuits soda	Barre granola	Muslix aux fraises
Dîner	Chop Suey au poulet et riz Fruits frais	Quiche aux légumes avec salade à la vinaigrette italienne Fruits frais	Poulet forestier Rotini Fruits frais	Pâté campagnard Fruits frais	Riz espagnol végétarien Fruits frais
Collation de l'après-midi	Compote de pomme et de petits fruits avec biscuit sablé	Houmous au poivron rouge et tortilla	Muffin à la banane	Pain pita et sauce au yogourt	Petit gâteau aux carottes

*Nous prenons en considération les allergies et les restrictions alimentaires.

Dernière mise à jour : 9 avril 2021

Menu 2 – Collations et dîners de la semaine

Date : _____

Lait ou eau avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales Rice Krispies	Galette choco-banane	Bagel (sans œufs) et fromage à la crème	Compote de pomme et de poire avec galette de riz	Muslix aux cerises
Dîner	Boulettes de bœuf à l'italienne Purée de légumes Fruit frais	Suprême de poulet Fusilli aux légumes Fruit frais	Poisson à l'italienne et riz Fruit frais	Chili tex-mex Tortilla Fruit frais	Macaroni aux deux fromages et légumes Fruit frais
Collation de l'après-midi	Carré aux framboises	Fromage et biscuits soda	Cupcake ananas-coco	Tartinade d'œufs et pain naan	Muffin à la citrouille

*Nous prenons en considération les allergies et les restrictions alimentaires.

Dernière mise à jour : 9 avril 2021

Menu 3 – Collations et dîners de la semaine

Date : _____

Lait ou eau avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales Corn flakes	Yogourt aux fruits	Oeuf et biscuits soda	Barre granola	Muslix à la framboise
Dîner	Bœuf aux légumes avec purée de pommes de terre Fruit frais	Quiche aux courgettes et trois fromages avec salade de chou traditionnelle Fruit frais	Poulet à l'italienne Cavatappi Fruit frais	Riz sauté asiatique (sans œufs) au bœuf Fruit frais	Couscous végétarien à l'orientale Fruit frais
Collation de l'après-midi	Compote de pomme et de petits fruits avec biscuit sablé	Houmous régulier et tortilla	Muffin à la banane	Pain pita avec sauce au yogourt	Cupcake citron et bleuets

*Nous prenons en considération les allergies et les restrictions alimentaires.

Dernière mise à jour : 9 avril 2021

Menu 4 – Collations et dîners de la semaine

Date : _____

Lait ou eau avec les collations et le repas

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation du matin	Céréales Cheerios	Galette choco-banane	Bagel (sans œufs) et fromage à la crème	Compote de pomme et de poire avec galette de riz	Muslix aux bleuets
Dîner	Penne sauce bolognaise Fruit frais	Pâté au poulet avec salade de chou crémeuse Fruit frais	Filet de tilapia sauce citronnée et riz aux légumes Fruit frais	Soupe poulet et nouilles et craquelins Melba Fruit frais	Spécial multiculturel du mois Fruit frais
Collation de l'après-midi	Croustade aux fruits	Fromage et biscuits soda	Crudités avec Trempeuse aux fines herbes	Tartinade d'œufs et pain naan	Brownies au tofu

*Nous prenons en considération les allergies et les restrictions alimentaires.