

# Groupe de travail sur les besoins humains fiche de renseignements sur les ressources alimentaires pour les personnes âgées isolées

Les renseignements et les ressources ci-dessous sont proposés par des organismes communautaires qui veillent à ce que les résidents d'Ottawa puissent s'alimenter pendant la pandémie de COVID-19.

Composez le 2-1-1 si vous souhaitez obtenir des renseignements sur les divers services et programmes communautaires, sociaux, gouvernementaux et sanitaires disponibles à Ottawa, et sur la manière d'y accéder.

## Types de programmes alimentaires disponibles.

Certains sont payants et bon nombre d'entre eux sont subventionnés.



**Organismes travaillant en collaboration**



**Livraison de produits alimentaires**



**Collecte de nourriture**

### Réseau de soutien communautaire de Champlain

**Numéro de téléphone** 613-809-2189

**Secteur desservi** Région d'Ottawa et quartiers ruraux



### Services offerts

**Livraison de d'aliments et de repas** pour les personnes âgées et les adultes handicapés.

Consultez le site [communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca](http://communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca).

- Cet organisme propose également la livraison de médicaments, le transport à des rendez-vous médicaux et des vérifications de bien-être par téléphone.

### Carefor

**Numéro de téléphone** 613-749-7557

**Secteur desservi** Région d'Ottawa, comté de Renfrew, comtés de l'est



### Services offerts

#### Livraison de commandes d'épicerie

Composez le **613-749-7557** ou envoyez un courriel à l'adresse [cmacintosh@carefor.ca](mailto:cmacintosh@carefor.ca) avec copie conforme à [agrenon@carefor.ca](mailto:agrenon@carefor.ca)

- Pour les personnes âgées.

## Good Companions

### Numéro de téléphone

613-236-0428



### Secteur desservi

Région d'Ottawa

### Services offerts

#### Livraison de commandes d'épicerie et de repas surgelés

Composez le **613-236-0428** ou envoyez un courriel à l'adresse **info@thegoodcompanions.ca**

- Livraison de commandes d'épicerie et de repas surgelés aux personnes âgées de notre collectivité
- Web : **thegoodcompanions.ca**

## Montfort Renaissance

### Numéro de téléphone

613-241-1266,  
poste 457



### Secteur desservi

Région d'Ottawa

### Services offerts

#### Livraison de repas surgelés

(le mercredi et le vendredi de 9 h à 16 h)

Composez le **613-241-1266, poste 457**, ou envoyez un courriel à l'adresse **reception-csg@mri.ca**

- Repas surgelés et autres aliments de base livrés aux résidences pour personnes âgées francophones.
- Web : **montfortrenaissance.ca**

## Popote roulante

### Numéro de téléphone

613-233-2424



### Secteur desservi

Région d'Ottawa

### Services offerts

**Livraison de repas surgelés**, une fois par semaine (du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h; le vendredi de 8 h 30 à 15 h; le samedi de 9 h à 13 h 30)

Composez le **613-233-2424**, consultez le site **mealsonwheels-ottawa.org/fr/#** ou envoyez un courriel à l'adresse **service@mealsonwheels-ottawa.org**

- Livraison de repas aux personnes âgées, ayant un handicap ou en convalescence à la maison. Service abordable pour les personnes ayant un revenu fixe.
- Repas surgelés livrés le mardi dans la partie ouest du secteur desservi et le vendredi dans les parties est et sud du secteur desservi.

#### Livraison de repas chauds (du lundi au samedi)

Composez le **613-233-2424**, consultez le site **mealsonwheels-ottawa.org/fr/#** ou envoyez un courriel à l'adresse **service@mealsonwheels-ottawa.org**

- Livraison de repas chauds aux clients incapables de réchauffer des repas surgelés.
- Service abordable pour les personnes ayant un revenu fixe.

## Odawa Native Friendship Centre

### Contact Number

613-722-3811

### Location Served

Serving Ottawa region



### Services Offered

#### Food Container Pick Up

Call **613-722-3811**

Web: **odawa.on.ca**

- Food and outreach to existing clients; Elder support is also available.
- Food boxes are available at 510 Rideau Street.

## Operation Ramzieh

### Numéro de téléphone

1-800-321-5973

### Secteur desservi

Région d'Ottawa



### Services offerts

#### Livraison de paniers de nourriture

Composez le **1-800-321-5973**

ou utilisez le bon de commande disponible sur le site **operationramzieh.org**

- Paniers de nourriture destinés aux personnes âgées et aux personnes incapables de quitter leur domicile.

## Service communautaire d'Ottawa-Ouest

### Numéro de téléphone

613-728-6016

### Secteur desservi

Ottawa-Ouest



### Services offerts

**Livraison de commandes d'épicerie**, deux fois par semaine (lundi et jeudi)

Composez le **613-728-6016**, consultez le site **owcs.ca**, envoyez un courriel à l'adresse **info@owcs.ca** ou consultez le site **communitysupport.covidresponse.ca/fr-ca**

- Livraison aux personnes âgées n'ayant pas accès à une épicerie.

Coordonnées du Groupe de travail sur les besoins humains

GTBH@ottawa.ca | 613-580-2424, poste 26753